

心情部落格

2017年3月號

堅持+勇氣=夢想

國立勤益科技大學
諮商輔導中心
實習諮商心理師 高樟傑
106年3月7日

還記得小時候常常跟大人說著自己未來想要做什麼嗎?總是有篇作文名為我的志願或是我的夢想會在我們過去的學習過程中需要我們去完成，你還記得你最初的夢想嗎?那個夢想可能天馬行空，可能簡單樸實，而現在的你是否走在通往夢想的道路上呢?

在電影《飛躍奇蹟》中，故事述說一個從小體弱多病卻立志成為奧運選手的男孩，在成長過程中，如何懷抱自信與永不放棄的運動精神，加上偶遇名師的指導與苦練，在眾人都不看好的前提下，小兵立大功創造無比正向能量與奇蹟的心路歷程。從他有記憶以來，立志成為一名奧運選手，一直是他的夢想，儘管從小體弱多病，也不曾在任何運動上有過任何驚人表現。除了母親以外，周遭的人沒有人支持他!從參加奧運轉成冬季奧運，從滑雪選手變身跳台滑雪選手，尋夢的路上，有的只是旁人無盡的酸語嘲笑與打擊，但他從來不曾放棄過自己，始終懷抱著信心，為了在人生最重要的時刻，寫下發光發熱的表現。

我們每個人在追求夢想的過程中，勢必也都是費了許多的功夫，從小到大不斷的付出與努力，過程中也會有很多的擔心與害怕，不斷地有挑戰與阻礙出現，逼迫我們要花費更多的力氣繼續前進，就像主角在片中的表現，儘管遇到無數次的失敗與挫折，過程中他也曾有過放棄的念頭，但是他很清楚知道他所追求為何?是成績?是飛行的分數還是距離?都不是，影響他最重要的一句話，那就是「**最重要的不是結果，而是所經歷的過程。**」，主角在電梯中與冠軍相遇，冠軍告訴他一件很重要的事情:「底下那些人都不懂，我們滑雪不是為了分數，而是解放我們的靈魂，讓我們感到真實地活著，我不會因為成績不好而難過，但我會因為沒有盡力而沮喪，即便盡力後如你成績墊底，我也會快樂!!!不管最後主角是否有贏得比賽，對他來說，那些成績與分數都只是過往雲煙，重要的是他堅持到底，而且精神與態度都是讓人非常敬佩的。

電影到最後，引用了現代奧林匹克運動會之父皮埃爾·德·顧拜旦(Pierre de Coubertin, 1863 ~ 1937)在1936年就「奧運精神」曾說過的一段話:

"The most important thing in the Olympic Games is not to win but to take part, just as the most important thing in life is not the triumph but the struggle. The essential thing is not to have conquered but to have fought well."

「奧運會重要的不是勝利，而是參與；
生活中最重要的事不是征服，而是奮鬥；
生存的原則不在征服，而是在戰鬥到底。」

參考資料：

1. 「飛越奇蹟」—— 相信自己，永不放棄!
[http://www.citytalk.tw/bbs/thread-305079-\[%E8%A4%87%E8%A3%BD%E7%B6%B2%E5%9D%80\]-1.html](http://www.citytalk.tw/bbs/thread-305079-[%E8%A4%87%E8%A3%BD%E7%B6%B2%E5%9D%80]-1.html)
2. 《飛躍奇蹟》影評：永不放棄的奮鬥翱翔
<https://www.viewmovie.tw/columns/235>
3. 圖片摘錄自 ——
<http://screenrant.com/eddie-the-eagle-movie-reviews/>



活動預告

『愛呀!我的夢想! turn on your life GPS!』

主題輔導活動宣傳週暨

校園無障礙環境宣導活動

3/7(二)~3/8(三)

時間：12:00-13:00

地點：東校門口



輔導活動宣傳週



參加班級：3/16 四工二丙、四休二甲、
(四) 四機二丙、四化二丙、
四冷二丙、四電二乙。

班級輔導

3/30 四工二甲、四企二甲、
(四) 四資二甲、四流二甲、
四子二甲、四訊二甲。

時間：10:10-12:00

地點：各班教室

3/21 「單身啪啪啪」
(二)

主持人：柯政華老師

3/29 「真愛每一天」
(三)

主持人：高樟傑老師

時間：17:30-20:30

地點：青永館6樓 團體研討室



心靈探索影片欣賞與座談

03 | MARCH 2017

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

影片欣賞

報名網址：



<http://www.becclass.com/rid=203c58d588807c51c31e>

諮商輔導

中心網址：

http://www.scc.ncut.edu.tw/CS_NCUT/index.aspx

