

冰凍的世界，生命的勇士

諮商輔導中心

103 年 9 月 23 日

專任諮商心理師 林如文

最近最流行，最夯的是甚麼？拿著冰桶，往頭上倒下去，冰冷刺激的感覺，好玩之餘，也讓我們稍稍體會漸凍人的感受。世上罕見疾病不僅僅只有漸凍人，還有其他疾病，他們一樣在等待被重視，當流行風潮過後，是否我們就漸漸忘記，一切歸於平靜，似乎罕見疾病的患者的苦，仍舊只在陰暗的角落，等待社會大眾的關注。

罕見疾病患者，的確是社會上較弱勢的族群，可是我們是帶著甚麼樣的心情去看待他們？「唉喲！怎麼那麼不幸？怎麼會得那種病？怎麼那麼可憐？…」這些是否是我們內心對他們的想法？帶著一種他們比我們可憐，比我們不幸的角度。以現實狀況來說，他們的確比我們失去更多，但從不同角度來看，他們是生命的勇士！

以漸凍人為例，在漸漸失去運用身體功能的狀態下，感受到生命漸漸流失，在頭腦完全清楚的狀況下，最後連呼吸的能力都失去，直到生命的終結。面對這種可預知的結局，是需要多大的勇氣？他們完全了解自己的病程，若這樣的疾病，發生在我們身上，是否仍舊有勇氣走完我們的人生？

曾經遇過兩位漸凍人，一位美國白人女性、一位台灣男性，這兩位當時都非常年輕，20 出頭，這位白人女性雖然得到此罕見疾病，仍舊樂觀的活著，幾年後還結婚，她的先生非常愛她，百般呵護，並沒有因為妻子的疾病而抱怨或遠離她，兩人為著所建立的小家庭而努力，快樂的生活。另一位台灣男性，非常認真的準備考試，不論是就學期間的學業，畢業後證照的考試，乃至於公務人員國家考試，皆努力準備，一項一項克服。在他們身上，看見不平凡的生命力，不向命運低頭，活出短暫卻精采的人生。

相較於我們，他們雖然失去許多，但他們所擁有的鬥志，卻是平凡的我們不見得有的。人生的旅程，時常跌跌撞撞，但我們是否有打不倒的勇氣？是否有在哪裡跌倒，就在哪裡爬起來的意志？成功是只要比所有失敗的次數，多 1

次的嘗試，那多出來的 1 次，就是成功的時候，只需要比失敗次數，再多 1 次的勇氣。

漸凍人教導我何謂生命的潛能，他們教導我生命可以如此耀眼，他們教導我許多功課，他們讓我看見我的不足，我看見的是他們生命層次的崇高！原來在冰凍的世界裡，我發現許多生命的勇士！

諮商輔導中心活動預告

新生測驗與定向班級輔導(一)

時間：9/25(四) 10:10~12:00

地點：指定教室

參加班級：

四機一甲、四機一乙
四工一甲、四流一甲
四流一乙、四休一甲

輔導股長培訓講座(一)

---做個有效的同儕助人者

時間：9/25(四) 10:10~12:00

地點：青永館 采風堂

主講人：楊卿 老師

參加對象：

四技及二技各班輔導股

新生測驗與定向班級輔導(二)

時間：10/2(四) 10:10~12:00

地點：指定教室

參加班級：

四電一甲、四子一甲
四子一乙、四訊一甲
四工一乙、四企一甲
四資一甲、四英一甲

心靈探索影片欣賞與座談(一)

片名：聽見天堂

時間：10/8(三) 17:00~20:00

地點：團體研討室

主持人：粘文玲、王雯萱

參加對象：自由報名

新生測驗與定向班級輔導(三)

時間：10/9(四) 10:10~12:00

地點：指定教室

參加班級：

四機一丙、四冷一甲
四化一甲、四化一乙
四電一乙、四電一丙
四子一丙、四訊一乙

【生活解『壓』縮·快樂 Fun 輕鬆】—壓力探索與調適團體

時間：10/14~11/25 共計六次

週二 17:30~19:30

地點：團體諮商室(一)

參加對象：自由報名

新生測驗與定向班級輔導(四)

時間：10/16(四) 10:10~12:00

地點：指定教室

參加班級：

四機一丁、四冷一乙

四化一丙、四工一丙

四企一乙、四資一乙

四景一甲、四文一甲

輔導股長培訓講座(二)

-贏在好人緣~柔軟溝通的力量

時間：10/16(四) 10:10~12:00

地點：青永館 采風堂

主講人：陳志恆老師

參加對象：各班輔導股長及
四休二甲、四企二乙、四冷二甲

心靈探索影片欣賞與座談(二)

片名：搖滾公路

時間：10/16(四) 17:30~20:30

地點：團體研討室

主持人：粘文玲、王雯萱

參加對象：自由報名

歡迎同學踴躍報名參加



勤益諮輔



快來按"讚"吧!!