**國立勤益科技大學109學年度第1學期**

**〔輔導股長培訓及輔導講座〕實施計劃表**

1. 目的：
2. 協助同學暸解同儕助人者之知能，培養助人敏感度、提升正面自我關懷與社會關懷。
3. 協助學生認識與瞭解情感關係，包含愛情、友情及親情，建立學生健康的情感關係價值觀，並學習如何以適切的態度處理情感關係中的議題。
4. 提升學生人際互動及溝通技巧，促進良好人際關係。
5. 教導學生辨認自殺高風險的指標及徵兆、轉介資源之應用,了解自殺防治守門人的角色及重要性。
6. 主辦單位：諮商輔導中心
7. 實施內容：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週　次 | 月 | 日 | 時 間 | 講 題 | 主講人 | 主持人 | 地 點 | 參加對象 |
| 第 四 週 | 10 | 08 | 10:10∣12:00 | 做個有效的同儕助人者 | 吳惠慈心理師(東海大學諮商輔導中心心理師) | 曾懷恩主任 | 青永館采風堂 | 輔導股長 |
| 第 七 週 | 10 | 29 | 10:10∣12:00 | 自殺防治 | 林育如諮商心理師(中興大學諮商輔導中心心理師) | 曾懷恩主 任 | 國秀樓B2階梯教室 | 輔導股長、四子二甲、四機二甲 |
| 第十一週 | 11 | 26 | 10:10∣12:00 | 生涯輔導 | 邱羣倫諮商心理師(蛹之生心理諮商所心理師) | 曾 懷 恩主 任 | 青永館采風堂 |  輔導股長 |
| 第十四週 | 12 | 17 | 10:10∣12:00 | 性別平等 | 洪育偉諮商心理師(中興大學諮商輔導中心心理師) | 曾懷恩主任 | 青永館采風堂 |  輔導股長、四工二丙、四休二甲 |