

心情部落格

2019年1月號

國立勤益科技大學
諮商輔導中心
諮商心理師 陳映彤



好

關係

不裝死



在電影《每天回家老婆都在裝死》裡，淳是一個平凡的上班族，也是一位再婚者。前次婚姻維持了三年，加上身邊同事的婚姻狀況，讓他對婚姻感到懷疑與擔憂，所以他與妻子——知惠約定結婚三年時要重新審視這段關係、評估是否要繼續走下去。正當約定的日子即將來臨，卻在下班回家後看見知惠倒在血泊中，沒多久又「活」了過來。從那天起，淳每天回家都會看到妻子在家裡裝死……。

不論是婚姻關係、家庭關係、愛情關係還是人際關係，在這些人我關係裡，**你會如何面臨關係裡的困難？**你會**裝死**、**轉移話題**、**打馬虎眼**？還是**積極想要把事情說清楚**，希望用**理性分析**的方式解決問題？

有時候當我們面臨關係裡的困難，我們會需要做一些什麼，來避免那些不希望發生的事情發生。就像在這部電影裡，用「**裝死**」來逃避面對三年之約的溝通，用「裝死」來努力維持關係、表達不習慣說、不知道怎麼說的心裡話，那些難以理解的行為背後，其實是對彼此關係的在乎與愛。

因為在乎，當關係裡出現問題，總讓人內心焦急。有些人認為說清楚、講明白最直接了當，有些人反而一片空白，不知道該怎麼說。理性固然重要，道理我們都懂，但往往卡住自己、卡住彼此、讓內心過不去的，是情緒還沒有被好好的聽見。未被解決的情緒積累，在彼此之間多了一個疙瘩，也在關係裡打了一個心結。

好好的聽與說，是維持關係的重要能源。當我們願意透過傾聽去貼近對方的心，學習用愛的眼光欣賞對方做的每一件事，因著理解與接納，讓信任穩固彼此的關係。於是，在關係裡的安全感與自在，讓我們更能從對方的脫序演出中，感受到對方的努力跟善意。

《參考資料》

1. 每天回家老婆都在裝死 (2018)，電影
2. News98鄧惠文時間 (2018)，「那些電影教我的事」水尤水某談電影〈每天回家老婆都在裝死〉。

諮輔中心活動宣傳



肩頸按摩器



眼部按摩器

報名已額滿，我們下學期見！
祝大家期末ALL PASS



腦波意念
檢測儀

諮商輔導中心
活動網址：

http://www.scc.ncut.edu.tw/CS_NCUT/index.aspx