**國立勤益科技大學108學年度第1學期**

**〔輔導股長培訓及輔導講座〕實施計劃表**

1. 目的：
2. 協助同學暸解同儕助人者之知能，培養助人敏感度、提升正面自我關懷與社會關懷。
3. 協助學生認識與瞭解情感關係，包含愛情、友情及親情，建立學生健康的情感關係價值觀，並學習如何以適切的態度處理情感關係中的議題。
4. 提升學生人際互動及溝通技巧，促進良好人際關係。
5. 教導學生辨認自殺高風險的指標及徵兆、轉介資源之應用,了解自殺防治守門人的角色及重要性。
6. 主辦單位：諮商輔導中心
7. 實施內容：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週　次 | 月 | 日 | 時 間 | 講 題 | 主講人 | 主持人 | 地 點 | 參加對象 |
| 第 三 週 | 9 | 26 | 10:10  ∣  12:00 | 做個有效的同儕助人者 | 李泰山主任  (本校諮商輔導中心 主任) | 李泰山  主任 | 青永館  采風堂 | 輔導股長 |
| 第 六 週 | 10 | 17 | 10:10  ∣  12:00 | 情緒管理  議題 | 陳怡靜諮商心理師  (蛹之生心理諮商所) | 李泰山  主 任 | 青永館  采風堂 | 輔導股長  四機二丙  四化二乙 |
| 第十二週 | 11 | 28 | 10:10  ∣  12:00 | 認識身心  障礙 | 許紋華社工師  (中州科技大學資源教室輔導員、弘光科大兼任講師) | 李泰山  主 任 | 青永館  采風堂 | 輔導股長  四英二甲  四流二乙 |
| 第十五週 | 12 | 19 | 10:10  ∣  12:00 | 人際關係 | 許玉玲諮商心理師  (旭立心理諮商中心) | 李泰山  主任 | 青永館  采風堂 | 輔導股長  四訊二甲  四企二乙 |