

## 國立勤益科技大學 106 學年度第 2 學期

### 〔輔導股長培訓及輔導講座〕實施計劃表

#### 一. 目的：

- (一) 提升學生人際互動及溝通技巧，促進良好人際關係。
- (二) 協助學生認識與瞭解情感關係，包含愛情、友情及親情，建立學生健康的情感關係價值觀，並學習如何以適切的態度處理情感關係中的議題。
- (三) 協助同學瞭解同儕助人者之知能，培養助人敏感度、提升正面自我關懷與社會關懷。
- (四) 教導學生辨認自殺高風險的指標及徵兆、轉介資源之應用，了解自殺防治守門人的角色及重要性。

#### 二. 主辦單位：諮商輔導中心

#### 三. 實施內容：

週次	月	日	時間	講題	主講人	主持人	地點	參加對象
第三週	03	15	10:10   12:00	人際關係	楊卿組長 (本校諮商輔導中心 潛能發展組組長)	李泰山 主 任	圖書資訊館 6F 會議廳	輔導股長
第七週	04	12	10:10   12:00	情感教育- 關係中的練習 與戀惜~談 關係的變化 與溝通	賴儀芳諮商心理師 (國立暨南國際大學諮 商中心諮商心理師)	李泰山 主 任	青永館 采風堂	輔導股長 四英二甲 四文二甲
第十一週	05	10	10:10   12:00	做個有效的 同儕助人者	李泰山主任 (本校諮商輔導中心 主任)	李泰山 主 任	青永館 采風堂	輔導股長 四景二甲 四流二乙
第十五週	06	07	10:10   12:00	生命教育-自 殺防治守門 人~輔導種子 培訓	張清基醫師 (中山醫學大學附設 醫院精神科住院醫 師)	李泰山 主 任	青永館 采風堂	輔導股長 四化二丙 四休二甲

