

國立勤益科技大學 105 學年度第 2 學期 〔輔導股長培訓及輔導講座〕實施計劃表

一、目的：

- (一) 協助同學瞭解同儕助人者之知能，培養助人敏感度、提升正面自我關懷與社會關懷。
- (二) 協助學生釐清愛情價值觀，建立健康的戀愛觀與面對愛情失落情傷的能力。
- (三) 增進同學認識生涯、規劃職涯的積極動機，培養同學自我認識、探索興趣及規劃未來之能力，以開創美好人生。
- (四) 協助同學探索及瞭解自己的情緒，進而能與自己的情緒做良好的相處，並學習處理情緒之方法，以達身心健康之目標。

二、主辦單位：諮商輔導中心。

三、實施內容：

週次	月	日	時間	講題	主講人	主持人	地點	參加對象
第七週	4	6	10:10 12:00	做個有效的同儕助人者	李泰山主任 (本校諮商輔導中心主任)	李泰山主任	青永館 采風堂	輔導股長
第十一週	4	27	10:10 12:00	情緒管理	周鈺家 心理師 (張老師基金會桃園分事務所)	李泰山主任	青永館 采風堂	輔導股長 四冷一甲 四文一甲
第十二週	5	11	10:10 12:00	情感教育~愛的選擇題-關於分手這件傷事	李亮慧 心理師 (喆方諮商心理所)	李泰山主任	青永館 采風堂	輔導股長 四流一乙 四訊一丙
第十五週	6	1	10:10 12:00	從「看見」到「跨越」-生涯發展講座	朱琬琪 心理師 (臺中太平全人關懷中心)	李泰山主任	青永館 采風堂	輔導股長 四子一丙 四工一丙