

國立勤益科技大學 105 學年度第 1 學期 〔輔導股長培訓及輔導講座〕實施計劃表

一、目的：

- (一) 協助同學瞭解同儕助人者之知能，培養助人敏感度、提升正面自我關懷與社會關懷。
- (二) 協助學生釐清愛情價值觀，建立健康的戀愛觀與面對愛情失落情傷的能力。
- (三) 增進同學認識生涯、規劃職涯的積極動機，培養同學自我認識、探索興趣及規劃未來之能力，以開創美好人生。
- (四) 協助同學探索及瞭解自己的情緒，進而能與自己的情緒做良好的相處，並學習處理情緒之方法，以達身心健康之目標。

二、主辦單位：諮商輔導中心

三、實施內容：

週次	月	日	時間	講題	主講人	主持人	地點	參加對象
第四週	10	06	10:10 12:00	做個有效的同儕助人者	楊卿老師 (本校文化創意事業系講師兼諮輔中心潛能發展組組長)	林金雄 主任	青永館 采風堂	輔導股長
第七週	10	27	10:10 12:00	情緒流動，開創幸福	范維昕老師 (賽斯身心靈診所專任諮商心理師)	林金雄 主任	青永館 采風堂	輔導股長 四化二甲 四文二甲
第十一週	11	24	10:10 12:00	我真的可以！從夢想到行動的 10 個步驟	吳惠慈老師 (東海大學資源教室輔導員)	林金雄 主任	青永館 采風堂	輔導股長 四流二甲 四訊二乙
第十四週	12	15	10:10 12:00	人際關係，專業想	莊越翔老師 (中華民國樂樂棒球協會總幹事)	林金雄 主任	青永館 采風堂	輔導股長 四冷二甲 四資二乙