

# 國立勤益科技大學 104 學年度第 2 學期 〔輔導股長培訓及輔導講座〕實施計劃表

## 一、目的：

- (一) 協助同學瞭解同儕助人者之知能，培養助人敏感度、提升正面自我關懷與社會關懷。
- (二) 協助學生釐清愛情價值觀，建立健康的戀愛觀與面對愛情失落情傷的能力。
- (三) 增進同學認識生涯、規劃職涯的積極動機，培養同學自我認識、探索興趣及規劃未來之能力，以開創美好人生。
- (四) 協助同學探索及瞭解自己的情緒，進而能與自己的情緒做良好的相處，並學習處理情緒之方法，以達身心健康之目標。

## 二、主辦單位：諮商輔導中心

## 三、實施內容：

週次	月	日	時間	講題	主講人	主持人	地點	參加對象
第四週	03	17	10:10   12:00	做個有效的同儕助人者	李泰山老師 (本校文化創意事業系系主任)	林金雄 主任	青永館 采風堂	輔導股長
第六週	03	31	10:10   12:00	情感教育	吳珮瑩老師 (吳珮瑩身心靈成長工作室)	林金雄 主任	青永館 采風堂	輔導股長 四機一乙 四英一甲
第十一週	05	05	10:10   12:00	生涯發展	葉冠伶 (諮商心理師)	林金雄 主任	青永館 采風堂	輔導股長 四企二乙 四電二甲
第十三週	05	16	19:50   21:25	情感教育與親密關係	陳怡靜 老師 (逢甲大學諮商輔導中心諮商心理師)	呂春美 主任	青永館 采風堂	進修推廣部 一年級同學
第十五週	06	02	10:10   12:00	情緒處理的藝術	陳志恆老師 (國立彰化高級商業職業學校專任輔導教師)	林金雄 主任	青永館 采風堂	輔導股長 四工二甲 四子二丙