國立勤益科技大學104學年度第1學期

**〔**輔導股長培訓及輔導講座**〕**實施計劃表

一、目的：

（一）協助同學暸解同儕助人者之知能，培養助人敏感度、提升正面自我

關懷與社會關懷。

（二）提升學生人際互動溝通技巧，培養良好的人際關係。

（三）增進同學認識生涯、規劃職涯的積極動機，培養同學自我認識、探

索興趣及規劃未來之能力，以開創美好人生。

(四) 協助同學瞭解自己及他人的情緒，進而學習陪伴自己及他人情緒，並學習處理情緒之方法，以達身心健康之目標。

二、主辦單位：諮商輔導中心

三、實施內容：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週　次 | 月 | 日 | 時 間 | 講 題 | 主講人 | 主持人 | 地 點 | 參加對象 |
| 第 四 週 | 10 | 1 | 10:10  ∣  12:00 | 做個有效的同儕助人者 | 楊卿老師  （本校文化創意事業系講師兼諮輔中心潛能發展組組長） | 林金雄  主任 | 圖資館6F  國際會議廳 | 輔導股長 |
| 第 七 週 | 10 | 22 | 10:10  ∣  12:00 | 生涯發展 | 潘雨青  (張老師基金會台中事務所推廣教育講師) | 林金雄  主任 | 圖資館6F  國際會議廳 | 輔導股長  四休二甲  四景二甲  四資二乙  四流二乙 |
| 第 十 週 | 11 | 12 | 10:10  ∣  12:00 | 情緒處理  的藝術 | 周純媛  (人文傳習書院心理治療所專任諮商心理師) | 楊卿  組長 | 圖資館6F  國際會議廳 | 輔導股長  四文二甲  四機二乙  四化二乙  四冷二乙 |
| 第十四週 | 12 | 10 | 10:10  ∣  12:00 | 人際關係 | 王智誼老師  （諮商心理師、彰化縣衛生局心理衛生巡迴講座講師） | 林金雄  主任 | 圖資館6F  國際會議廳 | 輔導股長  四企二甲  四電二乙  四訊二乙 |