

國立勤益科技大學 103 學年度第 2 學期 〔輔導股長培訓及輔導講座〕實施計劃表

一、目的：

- (一) 協助同學瞭解同儕助人者之知能，培養助人敏感度、提升正面自我關懷與社會關懷。
- (二) 協助學生釐清愛情價值觀，建立健康的戀愛觀與面對愛情失落情傷的能力。
- (三) 增進同學認識生涯、規劃職涯的積極動機，培養同學自我認識、探索興趣及規劃未來之能力，以開創美好人生。
- (四) 協助同學探索及瞭解自己的情緒，進而能與自己的情緒做良好的相處，並學習處理情緒之方法，以達身心健康之目標。

二、主辦單位：諮商輔導中心

三、實施內容：

週次	月	日	時間	講題	主講人	主持人	地點	參加對象
第五週	03	26	10:10 12:00	做個有效的同儕助人者	李泰山老師 (本校文化創意事業系系主任)	林金雄主任	圖資館 6F 國際會議廳	輔導股長
第六週	04	02	10:10 12:00	情感教育	王智誼老師 (諮商心理師、彰化縣衛生局心理衛生巡迴講座講師)	林金雄主任	圖資館 6F 國際會議廳	輔導股長 四英一甲 四工一乙 四機一丁
第七週	04	09	10:10 12:00	生涯發展	鄧志平老師 (國立彰化師範大學輔導與諮商學系助理教授)	林金雄主任	圖資館 6F 國際會議廳	輔導股長 四資一甲 四電一丙 四子一丙

第十四週	05	28	10:10 12:00	情緒處理 的藝術	周純媛 (人文傳習書院心 理治療所專任 諮商心理師)	林金雄 主任	圖資館 6F 國際會議廳	輔導股長 四企二甲 四流二乙 四化二丙
------	----	----	---------------------	-------------	-------------------------------------	-----------	-----------------	------------------------------