國立勤益科技大學103學年度第2學期

**〔**輔導股長培訓及輔導講座**〕**實施計劃表

一、目的：

（一）協助同學暸解同儕助人者之知能，培養助人敏感度、提升正面自我

 關懷與社會關懷。

 （二）協助學生釐清愛情價值觀，建立健康的戀愛觀與面對愛情失落情傷

　　　　　 的能力。

 （三）增進同學認識生涯、規劃職涯的積極動機，培養同學自我認識、探

 索興趣及規劃未來之能力，以開創美好人生。

 (四) 協助同學探索及瞭解自己的情緒，進而能與自己的情緒做良好的相處，並學習處理情緒之方法，以達身心健康之目標。

二、主辦單位：諮商輔導中心

三、實施內容：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週　次 | 月 | 日 | 時 間 | 講 題 | 主講人 | 主持人 | 地 點 | 參加對象 |
| 第 五 週 | 03 | 26 | 10:10∣12:00 | 做個有效的同儕助人者 | 李泰山老師（本校文化創意事業系系主任） | 林金雄主任 | 圖資館6F國際會議廳 | 輔導股長 |
| 第 六 週 | 04 | 02 | 10:10∣12:00 | 情感教育 | 王智誼老師（諮商心理師、彰化縣衛生局心理衛生巡迴講座講師） | 林金雄主任 | 圖資館6F國際會議廳 | 輔導股長四英一甲四工一乙四機一丁 |
| 第 七 週 | 04 | 09 | 10:10∣12:00 | 生涯發展 | 鄧志平老師(國立彰化師範大學輔導與諮商學系助理教授) | 林金雄主任 | 圖資館6F國際會議廳 | 輔導股長四資一甲四電一丙四子一丙 |
| 第十四週 | 05 | 28 | 10:10∣12:00 | 情緒處理的藝術 | 周純媛(人文傳習書院心理治療所專任諮商心理師) | 林金雄主任 | 青永館6F采風堂靜軒 | 輔導股長四企二甲四流二乙四化二丙 |