

國立勤益科技大學 102 學年度第 1 學期

〔輔導股長培訓及輔導講座〕實施計劃表

一、目的：

- (一) 協助同學瞭解同儕助人者之知能，培養助人敏感度、提升正面自我關懷與社會關懷。
- (二) 協助同學探索及瞭解自己的情緒，進而能與自己的情緒做良好的相處，並學習處理情緒之方法，以達身心健康之目標。
- (三) 提升同學在人際互動方面的溝通技巧，培養良好的人際關係。
- (四) 增進同學認識生涯、規劃職涯的積極動機，培養同學自我認識、探索興趣及規劃未來之能力，以開創美好人生。

二、主辦單位：諮商輔導中心

三、實施內容：

週次	月	日	時間	講題	主講人	主持人	地點	參加對象
第四週	10	3	10:10 12:00	如何做個有效的同儕助人者	李泰山老師 (本校文化創意事業系副教授)	林金雄主任	圖資館 6F 國際會議廳	輔導股長
第六週	10	17	10:10 12:00	情緒處理的藝術	曾麗娟老師 (本校兼任諮商心理師)	林金雄主任	圖資館 6F 國際會議廳	輔導股長 四流二乙 四工二丙 四化二甲
第七週	10	24	10:10 12:00	人際關係的衝突與溝通	張文賢老師 (FOUND FUN 多元智慧講師團隊講師)	林金雄主任	圖資館 6F 國際會議廳	輔導股長 四景二甲 四冷二乙 四英二甲
第十二週	11	28	10:10 12:00	生涯發展	盧桂美老師 (台中張老師中心推廣教育講師)	林金雄主任	圖資館 6F 國際會議廳	輔導股長 四電二乙 四訊二甲 四子二丙