國立勤益科技大學106學年度第1學期

**〔**輔導股長培訓及輔導講座**〕**實施計劃表

一、目的：

(一)協助同學暸解同儕助人者之知能，培養助人敏感度、提升正面自我關

 懷與社會關懷。

 (二)增進同學瞭解個人生涯、職涯發展，培養積極規劃的動機，增進自我

 認識、探索興趣及規劃未來之能力，以開創美好人生。

 (三)協助同學探索及瞭解自己的情緒，學習處理與抒發個人情緒的方法，

 並與自己的情緒和平共處，以達身心健康之目標。

 (四)增進同學對校園內身心障礙同學特質的認識與瞭解，提升同學接納與

 同理心，達到互助互愛的友善校園。

二、主辦單位：諮商輔導中心

三、實施內容：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週　次 | 月 | 日 | 時 間 | 講 題 | 主講人 | 主持人 | 地 點 | 參加對象 |
| 第 二 週 | 09 | 21 | 10:10∣12:00 | 做個有效的同儕助人者 | 李泰山主任(本校諮商輔導中心主任) | 李泰山主任 | 圖書資訊館6F會議廳 | 輔導股長 |
| 第 五 週 | 10 | 12 | 10:10∣12:00 | 生涯發展-聚焦、散焦 | 胡弘暉老師(財團法人弘道老人福利基金會送餐服務組組長) | 李泰山主任 | 圖書資訊館6F會議廳 | 輔導股長四企二甲四冷二乙四子二丙 |
| 第十二週 | 11 | 30 | 10:10∣12:00 | 情緒管理-「勤益男女孩轉大人～長大後的情緒管理與人際相處」 | 王智誼老師(彰化師範大學 學生心理諮商與輔導中心兼任諮商心理師) | 李泰山主任 | 青永館采風堂 | 輔導股長四資二甲四工二乙 |
| 第十四週 | 12 | 14 | 10:10∣12:00 | 106學年度「認識聽障」校園宣導 | 中華民國聲暉聯合會 | 李泰山主任 | 青永館采風堂 | 輔導股長四訊二甲四電二丙 |