

好的不像話的人生

諮商輔導中心

諮商心理師 林如文

102年4月2日

近期活動

年輕的你，面對未來憧憬是甚麼？你期待中的人生，想要如何過？

如何才是你理想中的人生？當你遇到同儕的嘲笑、

不斷的挫敗，你還會覺得自己的人生好得不像話嗎？當你出生就有身體上的缺陷，還會覺得自己的人生充滿可能性嗎？

澳洲演說家力克 胡哲，從出生就沒有四肢，只有左側臀部以下的位置有一個帶著兩個腳趾的「小腳」。在童年時代，胡哲飽受同年齡的小朋友嘲笑與拒絕，曾在10歲時想過自傷，但是當他想到父母親有多痛苦難過時，便沒有這樣做。胡哲的父母讓他不斷嘗試失敗，因為他們希望培養胡哲的韌性、毅力和永不放棄的精神，他們也教導胡哲自我的價值，讓他知道他個人的價值不在外貌，他的父母告訴他說「你現在的樣子是最美好的」。

導師會議

時間：4/11(四)10:00~12:10

參加對象：全校導師

地點：圖資館 6F 國際會議廳

教師成長工作坊--

投射牌卡在諮商輔導上的應用

時間：4/22(一)9:00~12:00

帶領者：王釋逸主任

參加對象：教職員自由報名

地點：團體研討室

人際溝通團體(一)~(六)

時間：4/23-5/28(二) 18:00~20:30

參加對象：自由報名

地點：團體諮商室

團體心理測驗(二)一人格測驗

時間：4/24(三)15:30~17:30

參加對象：自由報名

地點：團體研討室

玩夢團體(一)~(六)

時間：4/25-5/30(四)18:00~20:30

參加對象：自由報名

地點：團體諮商室

胡哲努力的學習，不但學會了游泳、釣魚、打高爾夫球、衝浪、踢足球，最重要的是，他已經成為了一個樂觀幽默的人。在他 19 歲的時候，曾對 300 名青少年演講，一開始不知道自己可以說甚麼，有些同學開始鼓譟起來，但之後轉為啜泣，一位女同學甚至於問說是否可以上台給胡哲一個擁抱，感謝胡哲的演說，從那時起，胡哲便立志要成為一位演說家。從一無所有的出生，現在卻一無所缺，力克 胡哲認為自己是上帝眼中的「限量特製品」，體驗著好得不像話的人生。

曾經胡哲因著許多挫折與別人異樣的眼光，沮喪不已，但他父母從小培養他堅韌與不放棄的性格，造就了他非凡的人生！

當你面對挫折時，你如何處理？能否像力克 胡哲一樣永不放棄，還是輕易的告訴自己我不行、我不能？當你面對別人的嘲笑與拒絕時，你是否同樣覺得自己不如人？外表很不好看？你能否接納自己的不足，欣賞與看自己所擁有的部分，並且告訴自己，自己是「限量特製品」，值得好好珍惜愛護！相信力克 胡哲可以做到的，你一樣可以；力克 胡哲努力活出精彩的人生，只要你願意，一樣可以走出屬於自己的美麗生命！