

愛呀!我的夢想! turn on your life GPS!

## 團體心理測驗

### 人際行為量表

測驗時間:4/26(三)15:10~16:30

解測時間:5/3(三)15:10~16:30

人際關係會為我們的生活增添色彩，但所有的煩惱也都來自人際關係～你的人際關係好嗎？我們在關係中的互動模式及特質都會影響自己的人際關係，藉由測驗瞭解自己在人際中的特質，重新檢視自己的人際關係，跟別人互動變得so easy!

小提醒～本測驗需電腦計分，故分別有測驗及解測場次，請注意時間呦！

### 賴氏人格測驗

5月10日(三)15:10~17:00

總是對自己的性格感到迷惑嗎？常常捉摸不定自己的情緒嗎？生活中許多適應的能力常常困擾著你嗎？

跟著老師透過測驗的方式，

給自己一個認識真實自我的機會吧!!!

### 生涯適應力與

6月6日(二)15:10~17:00

### 生涯發展阻隔因素測驗

很想突破生涯盲點，來一點大改變，但改變什麼才是重點。對於改變每個人都會害怕，同時也抱著期待與夢想，讓我們一起透過測驗發現自己一直難以突破生涯行動的原因，化阻礙為動力，走出生涯信心力！

報名方式:

地點:青永館六樓團體研討室

(1)上【勤益諮輔】臉書，填寫Beclass報名系統。

(2) E-mail:cos@ncut.edu.tw(註明姓名、班級、手機)。

(3)直接至諮商輔導中心(青永館6樓)填寫報名表。

(4)若有任何疑問，請來電04-23924505轉2385、2388，

樟傑老師、政華老師。

