

際

藝

派

對

電腦前我大笑，人前我面癱；  
明明這次我想要SAY NO，怎麼還是答應了?!  
故作堅強，其實很累的；  
害羞、尷尬、不知所措，明明想靠近，卻越走越遠。

## 哦~人森怎麼那麼難!?

在人群中，我可以怎麼樣自在做自己?  
我們可以怎麼樣向身邊的人表達我的感受呢?  
讓我們一起把難說出口的，用手做出心內話  
不太會說，沒關係；  
一起用圖卡、藝術媒材，慢慢說。

用媒材  
打開人際大門

### 人際關係 探索團體

6-10名本校學生

每周二晚上

18:00-20:30

11/14 12/05

11/21 12/12

11/28 12/19

青永館6樓

團體研討室

帶領者

陳靈 實習心理師

鄒心源 實習心理師

10/24 (二)

12:30-13:00

招募說明會

不管你要不要參加

只要對人際或藝術表達有興趣的朋友  
都歡迎參加唷!

來聊聊你的期待與疑惑

### 報名方式

1. 直接掃QR-code到報名系統填資料
2. 上「勤益諮輔」粉絲專頁，填寫系統報名資料



有問題歡迎來電04-23924505

轉2375(陳靈老師)、2376(心源老師)

